

目 次

巻 頭 言	2
2026年度(第40回) 日本ALS協会秋田県支部総会・交流会	3
令和7年度 活動経過報告書	4
令和7年度 会計報告書	6
会計監査報告書	7
令和8年度 活動方針	8
令和8年度 会計予算書	9
令和8年度 秋田県支部役員名簿	10
日本ALS協会秋田県支部規約	11
「ALSの療養の知恵袋」Webサイト公開	12
新規会員募集	14
日本ALS協会秋田県支部 ボランティア募集	15
会費のクレジット払いが可能になりました	16
ご寄付ありがとうございました	16
入会申込書	

巻 頭 言

日本ALS協会 秋田県支部
支部長 中 村 朝 夫

五十肩について

皆様こんにちは！ 大変お世話になっております。

もはや、80歳になろうとしているのに、何故「五十肩」と言うのかな？自分で体験して不思議に思い、調べてみました。自分の場合は夜中に突然シコタマ痛み、堪えられなくなり大声を出して、横に寝ていた妻からタオルで口を塞がれました・・・自分は絶対忘れる事はないでしょう！

この言葉が江戸時代から続く50歳頃に起こる肩の痛みを指す俗称（通称）として定着しているためとあります。五十肩は年齢に関わらず、医学的には肩関節周囲炎という正式名称があります。40代から60代に多く医学的にみられ、肩の痛みと関節の動きが制限される。便宜上の呼称で、80歳であっても病態が同じであれば、分かりやすさを優先して五十肩と呼びます。症状は安静時や寝ている時に痛む事があります。半端でない痛さです。

高齢者の場合に注意したい事は、80歳前後での肩の痛みは、単なる五十肩ではなく、腱板断裂（肩を支える筋肉の筋が切れている。）か変形性肩関節症（関節の軟骨がすり減っている。）が考えられます。治療では、まず消炎鎮痛薬などの注射や内服により厳しい痛みを軽減し運動療法を行います。皆様も寝ている時、隣の方に口を塞がれないように充分気を付けて下さい。

2026 年度(第 40 回)

日本 ALS 協会秋田県支部総会・交流会

日 時:令和 8 年 6 月 13 日(土) 13:00~15:30

場 所:遊学舎 会議棟

〒010-1403

秋田市上北手荒巻字塚切 24-2

Tel:018-829-5801 / Fax:018-829-5803

E-mail:yutori@circus.ocn.ne.jp



【日 程】

受付開始	12:30~
総会	13:00~13:20
写真撮影	13:20~13:30
DVD 鑑賞	13:30~
「自分をプレゼン:前支部長 安保 瑠女」	14:00
交流会	14:00~15:30

◆連絡先

Tel : 090-5838-3606 / Fax : 018-832-8778

E-mail : als.akita2021@gmail.com

★申し込み不要です。皆様のご参加、お待ちしております。

令和7年度 活動経過報告書

年	月	日	事 項	場 所	内 容
R7	4	11	会計監査	佐々木宅	監査2名・佐々木参加
		13	JALSA理事会	ウィリング横浜	長谷部参加
		19	事務局会議	オンライン	支部だより・支部総会について
		26	難病連理事会	心身障害者総合福祉センター	佐藤・長谷部参加
	5	5	JALSA 臨時理事会	ウィリング横浜	長谷部参加
		10	難病連総会	県社会福祉会館	佐藤・長谷部参加
		16	難病支援ネットジャパン総会	オンライン	長谷部参加
		17	事務局会議	ハイブリッド	総会について/支部だより発送
		22	JALSA 臨時理事会	オンライン	長谷部参加
		31	定時社員総会	ウィリング横浜	星・長谷部参加
	6	1	JALSA 理事会	ウィリング横浜	長谷部参加
		14	千葉県支部総会	オンライン	長谷部参加
		15	支部総会・交流会	遊学舎	
		21	難病連理事会	心身障害者総合福祉センター	佐藤・長谷部参加
	7	1	40周年打ち合わせ	オンライン	長谷部参加
		12	JALSA 理事会	ウィリング横浜	長谷部参加
		19	事務局会議	オンライン	総会の反省・支部だより・映画上映会
		20	映画「No Limit, Your Life」上映会	遊学舎	約 100 名の参加
	8	1	グラビア撮影	平塚市	長谷部参加
		7	北海道東北ブロック会議	オンライン	長谷部参加
		20	北海道東北ブロック会議	オンライン	長谷部参加
		23	事務局会議	オンライン	支部だより印刷・今後の活動について
		24	JALSA 理事会	オンライン	長谷部参加
	9	1	厚労省ヒアリング	オンライン	長谷部参加
		7-9	PACTALS 2025	オーストラリアメルボルン	長谷部参加
		13	難病連理事会	難病連事務室	佐藤・長谷部参加

年	月	日	事 項	場 所	内 容	
R7	9	17	保健所訪問	北秋田・大館 能代	武田・鈴木参加	
		18	保健所訪問	大仙・横手・湯沢	鈴木・長谷部参加	
		24	JALSA 臨時理事会	オンライン	長谷部参加	
		27	事務局会議	オンライン	支部だよりについて	
		28	愛知県支部25周年	名古屋市	長谷部参加	
	10	1	支部担当者会議打ち合わせ	オンライン	長谷部参加	
		2	保健所訪問	由利本荘・中央 秋田市	鈴木・長谷部参加	
		4-5	JPA ブロック交流会	仙台市	長谷部参加	
		7	支部担当者会議打ち合わせ	オンライン	長谷部参加	
		9	支部担当者会議打ち合わせ	オンライン	長谷部参加	
		12	JALSA 理事会	オンライン	長谷部参加	
		18	事務局会議	オンライン	支部だより・総会について	
		22	グラビア撮影	浜松市	長谷部参加	
	11	6	支部担当者会議打ち合わせ	オンライン	長谷部参加	
		16	全国支部担当者会議	品川区	鈴木・長谷部参加	
		29	事務局会議	オンライン	総会・寄付お礼について	
	12	14	JALSA 理事会	オンライン	長谷部参加	
		20	事務局会議	ハイブリッド	支部 HP について/支部だより発送	
	R8	1	16	JALSA 臨時理事会	オンライン	長谷部参加
			24	事務局会議	オンライン	事務局会議日程・支部活動支援助成金
		2	7	難病連理事会	心身障害者総合 福祉センター	佐藤・長谷部参加
			14	患者訪問	秋田市	鈴木・長谷部参加
			15	JALSA 理事会	オンライン	長谷部参加
28			事務局会議	オンライン	支部だより・総会について	
3		12	グラビア撮影	山梨県上野原市	長谷部参加	
		25	JALSA 臨時理事会	オンライン	長谷部参加	
		28	事務局会議	オンライン	総会について	
		30	支部だより印刷・発送日程調整	秋田市		

令和7年度 会計報告書

(2025年4月1日～2026年3月31日)

収入	1,709,372	(単位:円)
支出	1,226,383	
差し引き	482,989	(次年度へ繰越し)

《収入の部》

項目	予算額	決算額	増減	内容
支部助成金	180,000	165,000	-15,000	日本ALS協会本部より
寄付金	170,000	926,820	756,820	皆様からの寄付
預り金	24,000	195,560	171,560	JALSA年会費
書籍売上金	1,500	10,500	9,000	ケアガイド
その他助成金	54,000	171,000	117,000	支部活動支援助成金他
雑収入	3	345	342	預金利息
前年度繰越金	240,147	240,147	0	
計	669,650	1,709,372	1,039,722	

《支出の部》

項目	予算額	決算額	増減	内容
支部だより	400,000	401,360	1,360	印刷製本費(74・75号)
活動費	70,000	401,206	331,206	保健所訪問、上映会等
通信費	100,000	197,471	97,471	送料、電話料金、HP
事務用品費	2,000	17,424	15,424	封筒、コピー用紙等
負担金	24,800	24,800	0	秋田県難病連年会費
預り金	0	179,560	179,560	JALSA年会費送金
雑費	50,000	4,562	-45,438	送金手数料等
計	646,800	1,226,383	579,583	

会計監査報告書

日本 ALS 協会秋田県支部の令和 7 年度会計について

下記の通り監査しましたのでご報告いたします。

日時：令和 8 年 4 月 1 8 日（土）

場所：日本 ALS 協会秋田県支部事務所

対象：貯金通帳、金銭出納帳、領収書、郵便振替関係書類

会計監査にあたり、対象範囲に不正不明な箇所はなく、

適正と認めます。

令和 8 年 4 月 1 8 日

会計監査 田村 沙央里 

会計監査 佐藤 夕子 

令和8年度 活動方針

1. 支部便りの発行や研修会の開催などを行います。

ALS患者の療養改善に役立つことを基本に、生きがい発見につながる患者さんからのご便り、医療福祉の専門職やボランティアなどからの情報など、参考になることを紹介します。また、療養に関する研修などを行います。

※皆様の情報や質問、提案、写真等、事務局にお寄せ下さい。

2. 患者訪問や地域交流会に努めます。

患者さんの療養環境を把握することにより、活動の活性化と、孤立しないための連携強化に努めます。また、地域世話人と連携協力し、県難病医療ネットワークへの対応も含め、患者会員のネットワークの充実に努めます。

3. 介護保険やその他の相談に対応します。

お困りごとは気軽に秋田県支部までご相談下さい。問題解決のため関係機関に働きかけをします。

4. 障害福祉機器の支援を行います。

意思伝達装置やコール、文字板などの操作の仕方、トラブルなど相談体制を整えます。

※お困りの方はご相談下さい。

5. ホームページの運営をします。

ホームページを活用し、皆様への情報提供やお問い合わせ、相談等に対応します。

6. 日本 ALS 協会の会員を募集します。

会員会費は、年間 4,000 円／人で、この会費をもとに各県支部に活動助成されます。

会費納入先 『加入者名:日本 ALS 協会』 郵便振替口座 No.00170-2-9438
〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-1-7 カーサ九段 405
TEL:03-3234-9155 FAX:03-3234-9156

※日本ALS協会の入会ご案内は、支部事務局または、支部だより巻末にあります。

また日本ALS協会ホームページからもお申込できます。

令和8年度 会計予算書

(2026年4月1日～2027年3月31日)

収入	1,208,339	(単位:円)
支出	984,000	
差し引き	224,339	(次年度へ繰越し)

《収入の部》

項目	決算額	予算額	増減	内容
支部助成金	165,000	165,000	0	日本ALS協会本部より
寄付金	926,820	300,000	-626,820	
預り金	195,560	200,000	4,440	JALSA年会費
書籍売上金	10,500	6,000	-4,500	ケアガイド
その他助成金	171,000	54,000	-117,000	共同募金会歳末たすけあい
雑収入	345	350	5	預金利息
前年度繰越金	482,989	482,989	0	
計	1,952,214	1,208,339	-743,875	

《支出の部》

項目	決算額	予算額	増減	内容
支部だより	401,360	400,000	-1,360	印刷製本費(76・77号)
活動費	401,206	100,000	-301,206	患者訪問、会議費
通信費	197,471	200,000	2,529	送料、電話料金、HP
事務用品費	17,424	50,000	32,576	宛名シール、事務用品
負担金	24,800	24,000	-800	秋田県難病連年会費
預り金	179,560	200,000	20,440	JALSA会費送金
雑費	4,562	10,000	5,438	送金手数料等
計	1,226,383	984,000	-242,383	

令和8年度 秋田県支部役員名簿

役職名	氏名	備考
支部長	長谷部 ひとみ	遺族
副支部長	松田 生子	患者家族
	齊藤 康子	患者家族
事務局長	鈴木 光子	支援者
事務局員	佐藤 夕子	支援者
	木下 彩子	支援者：会計担当
	星 佳子	支援者
	佐々木 奈々子	支援者
	武田 佳子	支援者
会計監査	田村 沙央里	支援者
相談役	石黒 英明	医師
	芋田 強	医師
	小林 道雄	医師
	和田 千鶴	医師
	鎌田 幸子	医師
	大川 聡	医師
	原 賢寿	医師
	松本 るい	大瀨村
	山口 貴美子	支援者
地域世話人	櫻田 美穂	能代市
	田中 清和	横手市

日本ALS協会秋田県支部規約

設 定：昭和61年5月10日(改：H11.9.4)(補正：H23.6.18)(補正：R8.6.13)

1. 本会は日本ALS協会秋田県支部(略称：JALSA秋田)とする。
2. 本会は、地域社会への啓発とALS(筋萎縮性側索硬化症)をとりまく療養環境の改善を図ることを目的とし、日本ALS協会本部と緊密な連携をとりながら、次の活動を行う。
 - ①会員相互の交流、研究活動
 - ②患者の療養環境改善のため、常に関係者と連携し充実をめざす。
 - ③未入会患者家族への常に関係者と連携し、充実をめざす。
 - ④ALSについて啓蒙や情報活動に努める。
 - ⑤その他
3. 会員は、原則として秋田県内在住の日本ALS協会正会員、賛助会員、特別会員をもって構成する。
4. 役員は次のとおりとし、任期は原則として1年、再任を妨げない。
支部長、副支部長2名、事務局長、運営委員(事務局)若干名、会計監査2名、そのほかに相談役、地域世話人を設ける。
5. 支部長は総会や役員会を開き、支部の運営に当たる(必要に応じ、地域交流会を開く)。
6. 支部総会は原則として年1回とし、次のことを決める。議決は出席者の過半数をもって成立する。
 - ①役員選出
 - ②活動報告、決算報告
 - ③活動方針、予算の決定
 - ④規約の改廃、その他
7. 事務所は秋田市東通7丁目4番26号に置くこととする。
8. 支部活動に必要な経費は寄付金、助成金、その他の収入でまかなう。
9. 会計年度は、4月1日から翌年3月31日までとする。



ALS療養情報をいつでも・どこでも。 「ALSの療養の知恵袋」Webサイト公開

<https://chie.alsjapan.org/>



日本ALS協会では、創設以来、会員の皆様の声や実践知を機関誌、書籍などの紙媒体で蓄積・共有してきました。この貴重な情報をデータとして残し、さらにパソコンやスマートフォンから興味のあるトピックスをキーワード検索やカテゴリー別で簡単に探し出せるようにするために、Webサイト「ALS療養の知恵袋」をつくり、公開することといたしました。

ALS患者、ご家族、医療・介護関係者にとって有用な情報を厳選し、読みやすく整理しています。

JALSAが長年蓄積してきた療養のノウハウ集を
ALSと共に生きるすべての人たちの「知恵袋」として、ぜひご活用ください。

JALSA書籍を デジタル化

ALSケアガイドや機関誌には、専門職が執筆した実践的な記事が多数あります。それをデジタル化して、パソコンやスマートフォンから閲覧できるようにしました。いつでもどこでも、これらの記事を見ることができます。

キーワードで検索

ALSの療養には、医療・介護など、多方面の情報が必要になります。カテゴリーを選択したり、キーワードを入力すれば、興味あるテーマについての記事が一覧できます。気になる単語をすぐに調べられる点も便利です。

実践ノウハウが 満載

書籍だけでなく、各支部が発行している支部だよりなどの記事や動画も抜粋して掲載しています。また、療養環境や生活をテーマにした当事者によるセミナー動画「人工呼吸器患者の知恵袋」もこのサイトから視聴することができます。

※ALS（筋萎縮性側索硬化症）

運動ニューロンが徐々に死滅することで、筋肉が萎縮し、運動機能が衰えていく進行性の神経変性疾患で、日本での患者数は約1万人。病気が進行すると、話す、飲み込む、呼吸するなどの基本的な機能にも影響が及ぶ国の指定難病。

一般社団法人日本ALS協会



一般社団法人 日本ALS協会

TEL : 03-3234-9155

Email : jalsa@alsjapan.org

URL : <https://alsjapan.org>



掲載カテゴリー・コンテンツ

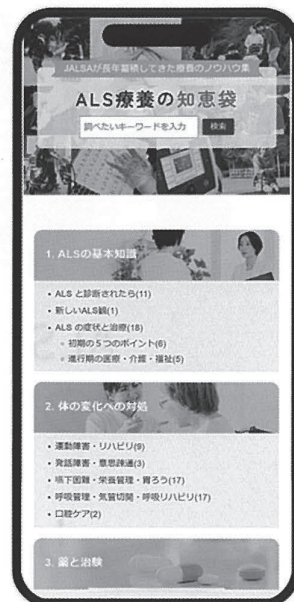
■カテゴリー

1. ALSの基本知識
2. 体の変化への対処
3. 薬と治験
4. 療養を支える制度
5. 介護体制の整備
6. 生活環境整備
7. 災害への備え
8. ALSと共に生きる

■コンテンツ

- ALSケアガイド
- 機関誌「ステップアップ講座」
- 呼吸器患者の知恵袋 (Youtube)
- 支部発信情報
- 関連情報を掲載する外部サイト

※ コンテンツごとの記事は随時追加されます。



「ALS療養の知恵袋」利用について

患者・家族

- カテゴリーを見て、療養に必要な知識の全体像を把握することができます。
- 興味あるカテゴリーを選んで、詳しい情報を得ることができます。
- 患者会などで初めて聞く単語が出てきたら、その場で検索することができます。

支援者

- 療養に必要な知識の全体像のなかで、自分の専門性はどこなのかを、把握することができます。
- 不足している情報があれば、サイトから学ぶことができます。
- 患者・家族から質問されたときに、該当するカテゴリーや記事を伝えることができます。

パソコンでもスマートフォンでも
ログインできます！

ログイン方法

※すべての内容を見るには、日本ALS協会の会員になる必要があります。

- ユーザー名またはメールアドレス欄に **会員番号（5桁の数字）** を入力します。
- パスワード欄には、会員登録している御自身の **電話番号** を入力します。
- セキュリティ・コードとして画面に表示されている **ひらがな4文字** を入力して、ログインボタンをクリックしてください。

詳しくは
ホームページへ



JALSA

一般社団法人 日本ALS協会

新規会員募集

患者、家族に限らず
どなたでも入会できます。

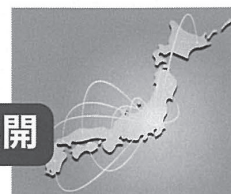


いつでも
入会できます！

Web、郵便、FAX、e-mailからいつでも入会
できます。

年会費：正会員（個人のみ）4,000円
賛助会員／個人4,000円×口数
団体5,000円×口数

全国各地で
支部活動を展開



日本ALS協会は全国各地に支部があるので、患者や家族が暮らす地域の中で、様々な人の繋がりを築くことができます。各支部では情報の共有と交流の輪を広げるために、交流会が行われています。

医療・
療養相談



医師による医療相談（毎月第1土曜午後）・
専門職による療養相談（毎週土曜日）を実施
しています（要予約）
※ホームページのカレンダーに予定が掲載さ
れています。

交流会・セミナー



会場およびオンライン参加による患者交流
会やセミナーを開催。介護やリハビリ、治
療薬開発など療養生活に役立つ情報を得たり、
患者・家族同士が交流をもつ機会を提供
しています。



発行物

■療養・制度・治療研究に関する確かな
情報満載の会員向け機関誌「JALSA」
（年3回発行）。Webでの閲覧も可能。
領価：1,000円（送料は会費に含まれて
います）

■「ALSケアガイド」
診断を受けたらまず読んでほしいALS療
養生活に関する手引書。
領価：1,500円（送料別）

ご寄付・広告協賛



■ご寄付
日本ALS協会の活動は、会費と寄付によっ
て支えられています。500円から始まる患
者支援にご協力をお願いいたします。

■広告協賛
ホームページや会報誌「JALSA」では企業
広告を募集しています。
バナー広告1枠30,000円～
詳しくは事務局までお問い合わせください。

facebookで情報発信中！



一般社団法人日本ALS協会

〒102-0073

東京都千代田区九段北1丁目1番7号 カーサ九段405

Tel：03-3234-9155 / Fax：03-3234-9156

mail：jalsa@alsjapan.org

あなたの“少しの力”が、誰かの“大きな支え”になります



～日本 ALS 協会秋田県支部 ボランティア募集～

ALS(筋萎縮性側索硬化症)の方とご家族が、地域の中で安心して暮らせるように。秋田県支部では、患者・家族・医療・福祉関係者・学生など様々に協力し合い、支えあいの輪を広げています。

「何かできる事があれば」—その気持ちが力になります。

「活動内容」

- ・定期総会開催への準備などから開催
- ・事務局会議:月1回/土曜日 (zoom 会議)
- ・支部だより発行:年2回 情報の基幹としている
- ・その他:研修会開催 患者訪問 相談など



「対象」

医療・福祉関係者・学生・ご家族・一般の方々など ALS 支援に興味のある方なら、どなたでも参加できます。

「ボランティア活動内容」

事務局員への参加やイベント・患者支援など自由です

◎ご希望相談・申し込みは、下記の連絡先までお問合せください

『ALS(筋萎縮性側索硬化症)で療養中の患者様を訪問します!』

ALS 協会患者訪問は、ALS 患者と家族の療養生活を支援するため、日本 ALS 協会・秋田県支部事務局スタッフが自宅などを訪問し、ALS 患者や家族からの相談へ対応、適宜アドバイスや精神的なサポート・情報提供を行います。

◎訪問の希望は下記の秋田県支部連絡先にご連絡ください
会員・非会員は問いません。日時等を調整し、ご自宅へ伺います。

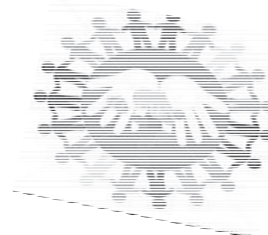
連絡先 日本 ALS 協会 秋田県支部

住所:〒010-0003秋田市東通7-4-26

電話:090-5838-3606(事務局)

FAX:018-832-8778(事務局)

E mail:als.akita2021@gmail.com



会費のクレジット払いが可能になりました

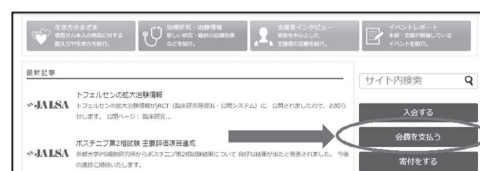
これまで年会費などはJALSA巻末の払込用紙にて郵便局での払い込みをお願いしていましたが、この度、年会費のクレジット払いが可能になりました。ホームページから簡単に手続きが可能です。

振込みに行くのが難しい方、ぜひご利用ください。

日本ALS協会ホームページアドレス

<https://alsjapan.org>

- ① ホーム画面の右側の「会費を支払う」を選択
- ② 年会費の支払金額を選択
- ③ 「カートに追加」を選択
- ④ 「カートを見る」を選択
- ⑤ 「備考欄」に会員番号を入力する
- ⑥ 「購入手続きへ」を選択し、支払情報を入力する



ご寄付ありがとうございました

2025年10月1日～2026年3月31日 第75号で記載がなかった方も含まれています。

昨年の総会時にご寄付いただいた皆様、大変申し訳ございませんでした。

齊藤 康子 様	能代市	櫻田 美穂 様	能代市	中村 朝夫 様	秋田市
武田 佳子 様	能代市	木下 彩子 様	秋田市	星 佳子 様	秋田市
續 信明 様	秋田市	阿部 道一 様	鹿角市	狩野美千子 様	秋田市
秋田友の会 様	秋田市	坂内 正男 様	秋田市	小坂 順子 様	横手市
米谷 克雄 様	大潟村	原 賢寿 様	秋田市	廣田 紘一 様	秋田市
高柳 崇 様	湯沢市	鳥潟万寿美 様	秋田市	黒川 博之 様	秋田市
長門 建作 様	八峰町	鈴木 光子 様	秋田市		
大湯リハビリ温泉病院 様		鹿角市		おおさわ胃腸科内科クリニック 様	仙北市

皆様の心のこもるご寄付は、支部活動の源となっております。

ご厚志に深く感謝申し上げます。ご寄付のお振込みは下記へお願いいたします。

* 北都銀行 秋田東支店(126) 普通 8164701

* ゆうちよ銀行 868支店 普通 0071076

* 郵便振替 02510—3—7658

口座名はいずれも「日本ALS協会秋田県支部」です。

日本ALS協会
会長 殿

入会申込書

私(当団体)は、貴会の趣旨に賛同し次のとおり入会を申し込みます。

年 月 日

フリガナ	
入会者氏名	性別 (男・女) 昭和・平成 年 月 日生 (才)

団体の場合	フリガナ
	団体名
	フリガナ
	代表者氏名

- 正会員 議決権を持つとともに、会運営上の責任を分かち担う
(個人のみ) (患者・同居家族は原則として正会員) 年会費 4 千円
- 賛助会員(個人) 年会費 4 千円×口数 口
- 賛助会員(団体) 年会費 5 千円×口数 口

会員区分	<input type="checkbox"/> 患者本人	<input type="checkbox"/> 同居家族	<input type="checkbox"/> 別居家族
	<input type="checkbox"/> 親族	<input type="checkbox"/> 遺族	<input type="checkbox"/> その他一般
	<input type="checkbox"/> 医師	<input type="checkbox"/> 医療・保健・福祉関係	
	※専門職の場合、科目・職種 ()		

住所 (会報等 送付先)	1. 自宅 2. 勤務先 3. その他 〒 (-)
	TEL FAX
	Eメール

入会者が次のいずれかの場合はお書きください

- 患者本人である ⇨ 家族名 続柄
- 家族・親族である ⇨ 患者名 続柄

勤務先 (医療/福祉関係者はなるべくお書き下さい)

業 種 (団体会員の場合はお書き下さい)

協会 使用欄	(摘要)	(会員番号)	入力日	担当者
-----------	------	--------	-----	-----

きりりと線

